

Editeur: Ecoute Ton Corps

Editor: Clara Toma

Tehnoredactare: Magda Căpraru

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a
României**

BOURBEAU, LISE

**Cele 5 nevoi ale copiilor : cum să trăim
în armonie cu copii de orice vârstă / Lise
Bourbeau. - București : Ascendent, 2023**

ISBN 978-606-9050-57-6

159.9

Toate drepturile aparțin Editurii Ascendent.
Reproducerea integrală sau parțială, sub orice formă,
a textului din această carte este posibilă
doar cu acordul scris al Editurii Ascendent.

Copyright@2023 Editura Ascendent

www.edituraascendent.ro
E-mail: eascendent@yahoo.com

Lise Bourbeau

Cele 5 nevoi ale copiilor

Cum să trăim în armonie cu copii de orice vârstă

Editura Ascendent

2023

a lor;

Să îi întâmpinăm atunci când au nevoie de afecțiune și să-i lăsăm să plece atunci când această nevoie a fost satisfăcută;

Să ne amintim că nu trebuie să ne încăpățânăm față de ei dacă nu avem motive inteligente pe care să le invocăm;

Să acceptăm că suntem primele modele pentru copiii noștri și că ei ne urmăresc constant. Prin urmare, să dorim să exercităm o influență pozitivă și nu negativă asupra lor.

Cuprins

Mulțumiri	5
Cuvânt înainte.....	7
CAPITOLUL UNU	
Ce este era Vărsătorului	13
CAPITOLUL DOI	
Ce este un copil al Vărsătorului?	24
CAPITOLUL TREI	
Înainte de a te naște.....	34
CAPITOLUL PATRU	
Perioada de bebeluș și cea a copilăriei.....	60
CAPITOLUL CINCI	
Adolescența	173
CAPITOLUL ȘASE	
Vârsta Adultă	254
CAPITOLUL ȘAPTE	
Rolul Bunicilor	267
CAPITOLUL OPT	
Importanța acceptării	277
CAPITOLUL NOUĂ	
Unelte pentru introspecție.....	294
EXERCIȚII PRACTICE	297
PENTRU ADUCERE - AMINTE ROLUL PĂRINȚILOR ȘI AL PERSONALULUI PROFESIONAL	315

Din fericire, în zilele noastre, părinții au la dispoziția lor multe opțiuni în ceea ce privește ajutorul profesional specializat.

După cum am făcut în toate celelalte cărți ale mele, îmi voi permite să te tutuiesc și să utilizez culoarea violetă pentru text (în volumul original) în scopul de a-ți facilita o lectură efectuată mai degrabă cu simțurile tale decât cu mentalul tău.

Înainte de a trece la primul capitol, te invit să faci exercițiul nr. 1 de la sfârșitul acestei cărți (capitolul 9) pentru a te ajuta să fii mai conștient de ceea ce dorești să înveți și de ceea ce dorești să schimbi în viața ta.

Această lucrare îți va permite să realizezi că în timp ce rezolvi o anumită problemă pe care o ai cu copilul tău, ești pe cale să rezolvi și pentru tine însuși ceea ce nu ai reușit să faci cu propriul tău părinte.

Lise Bourbeau

CITAT DE DANIEL KEMP: „Copilul este ca un diamant ce, dacă este bine șlefuit, devine mândria celui care l-a șlefuit și a celor care îl văd și îl poartă, însă care poate fi deteriorat sau diminuat în mâinile unui ucenic sau unui incompetent.”

CAPITOLUL UNU

Ce este era Vărsătorului

Încep această carte explicând era Vărsătorului deoarece atunci când vorbim despre copii de tip nou, vorbim, de asemenea, de copii epocii Vărsătorului. Țin să explic în detaliu ceea ce semnifică această epocă nouă deoarece încă primesc nenumărate întrebări cu privire la acest subiect în timpul atelierelor.

Conform Wikipediei, definiția erei Vărsătorului este următoarea: **Era Vărsătorului** este una dintre cele douăsprezece ere astrologice sau zodiacale determinate de fenomenele astronomice ale precesiei echinoctiilor. Neștiințifice, erelile astrologice aparțin lumii astrologice, ocultismului și teosofiei. Ele nu au relevanță în astronomie.

Există multe informații și numeroase explicații care se dau despre acest subiect, îți prezint aici sinteza a tot ceea ce am aflat. O eră durează 2160 de ani și sunt necesari, așadar, aproape 26000 de ani pentru a se desfășura toate cele douăsprezece ere astrologice. Era precedentă, cea a Peștilor, a fost legată de importanța iubirii adevărate cu scopul de a nu ne pierde în marile progrese științifice și în acest fel de a ne uita în aspectele materiale ale acestei epoci. Din păcate, ființele umane s-au rătăcit și nu au mai respectat ceea ce ar fi trebuit să învețe. Astfel, ele au fost obligate să traverseze această fază pentru a ajunge să trăiască așa cum trebuie următoarea epocă, era Vărsătorului. Aceasta din urmă se află în relație cu lumea inteligenței, în opoziție cu obiceiul de a continua să creadă că intelectul lor este cu mult mai important. Acesta fiind motivul pentru care ființele umane

nu au realizat mandatul erei Peștilor. În această nouă eră, ființele umane vor înclina cu mult balanța spre spiritualitate mai degrabă decât spre religii.

O ființă spirituală este cea care știe că este un Dumnezeu creator, și că tot ceea ce trăiește este expresia acestei energii divine; care respectă creația sub toate formele ei. Și prin consecință, știe că este singura responsabilă pentru tot ceea ce crează. Diferența dintre noi oamenii și celelalte forme de viață, este că noi suntem singurele creaturi de pe Pământ care putem fi conștiente de ceea ce suntem, un Dumnezeu creator.

O schimbare radicală operează, așadar, asupra planetei noastre la fiecare 2000 de ani. Această schimbare începe să se manifeste cu aproximativ cincizeci de ani înaintea începutului noii ere, iar această perioadă de tranziție este numită, perioada *revelațiilor*, ce poate fi și un sinonim pentru cuvântul *apocalipsă*. O revelație e faptul prin care este divulgat un anume lucru, o modalitate de a face publică o informație necunoscută, ce ne poate oferi impresia că bazele pe care sunt fondate principiile noastre se pot destrăma. De fapt, ego-ul, constituit din amintirile noastre, e cel care este zdruncinat, deoarece se teme că își va pierde poziția de control asupra ființei umane. Există, de altfel, numeroase revelații în cadrul tuturor atelierelor școlii *Ascultă-ți Corpul*.

Orice apocalipsă este anevoioasă pentru ființa umană deoarece apar schimbări adesea mult prea radicale, la care multor persoane le va fi foarte dificil să se adapteze. Multe schimbări au devenit evidente încă din anii 50, iar eu am avut șansa de a le trăi. Atunci când le povestesc cum se trăia în copilăria și adolescența mea, nepoții mei mă privesc cu ochii mari și par a avea impresia că am trăit pe o altă planetă. *Cum? Nu exista televiziune și nici telefon? Și ce făceați?* Iată un exemplu de întrebări pe care ei mi le pun atunci când le vorbesc despre trecut.

Îmi amintesc de faptul că spre anii 70, se vorbea despre „*șocul viitorului: dezorientarea amețitoare de care suferă persoanele afectate de schimbările teribil de rapide ale ordinii sociale și ale tehnologiei societății moderne.*” Era începutul perioadei de tranziție dintre cele două ere. Mai apoi, cu cât

mai mult ne apropiam de anul 2000, cu atât mai mult apăreau frici hrănite de multiplele profeții ale tuturor calamităților care se vor concretiza odată cu trecerea în noul mileniu. Milioane de persoane au crezut că va veni sfârșitul lumii și în timp ce o parte dintre noi era nerăbdătoare să vadă ce se va întâmpla, o altă parte era din ce în ce mai înfricoșată pe măsură ce se apropia prima zi a anului 2000.

Această nouă epocă este mult mai dificil de acceptat deoarece ea marchează nu numai începutul unei noi perioade de 2160 de ani, ci este și începutul unui nou ciclu de 26000 de ani. Ceea ce o face și mai îngrijorătoare, deoarece nu avem nicio înregistrare pe această planetă, nicio amintire despre ce s-a întâmplat acum 26000 de ani. Asemănătoare erei tehnologice care ia amploare cu o viteză nebună încă de la începutul anilor 80, dovedindu-se îngrijorătoare și laborioasă pentru majoritatea, dar care pe de altă parte creează din ce în ce mai multe afinități între diferite țări și culturi, în special în rândul tinerilor.

Am învățat că planeta Pământ se afla în cea de-a treia dimensiune și că începând din anul 2000 am trecut în cea de-a patra dimensiune. Aceasta din urmă a fost de scurtă durată deoarece ea a fost doar o punte pentru a ne conduce spre cea de-a cincea dimensiune care ar trebui să înceapă în anii 2020. Ființa umană este chemată să atingă o rată de vibrație foarte înaltă și să dezvolte abilități încă necunoscute majorității oamenilor. Ceea ce pare cel mai important pentru această perioadă, este că va trebui să încetăm să credem că doar lumea materială există și să ne deschidem către o lume minunată pe care o putem descoperi doar în interiorul nostru.

Pentru a fi mult mai conștienți de ceea ce se petrece în interiorul nostru, trebuie neapărat să învățăm să ne ascultăm mai atent simțurile, lucru care a fost neglijat cu mult în epoca anterioară. Principiul masculin a fost prea mult dezvoltat, în cazul femeilor ca și în cazul bărbaților. Acest principiu este asociat dimensiunii mentale, este cel care învață, cel care înțelege. Pe când principiul feminin este cel care simte, tributar dimensiunii emoționale.

Energia dirijată pe Pământ de către această nouă eră ne

ajută să atingem un echilibru între cele două principii, atât în cazul bărbaților cât și în cel al femeilor. Putem, de asemenea, să constatăm că există din ce în ce mai mulți bărbați care se implică din ce în ce mai mult în creșterea copiilor și în sarcinile menajere, și din ce în ce mai multe femei care gestionează bugetul sau se ocupă de deciziile administrative. Putem vedea acum femei în toate ariile de activitate. Atunci când toate se împart în cadrul unui cuplu, copii au șanse mai bune de a învăța să respecte, să admire și să-i accepte pe cei doi părinți mai degrabă decât să îl iubească pe unul dintre aceștia mai mult decât pe celălalt, lucru care a fost observat până în acest moment.

Evident, poți consulta internetul pentru a obține și mai multe informații despre cea de-a patra și cea de-a cincea dimensiune. Îți vei da seama că există diferite teorii, însă acest lucru face parte integrantă din această nouă perioadă în care ne aflăm. Suntem bombardati de cunoștințe și informații, de moduri de viață variate, de care avem nevoie pentru a ne învăța să ne utilizăm discernământul. Ideal este ca întotdeauna să te mândrești de ceea ce simți și resimți în procesul de învățare al acestor teorii sau sfaturi. Inima ta va primi din plin energie în această epocă nouă cu scopul de a se deschide din ce în ce mai mult, și ea va ști exact de ceea ce ai tu nevoie. Așadar, alege teoria sau învățătura care crează în interior senzația de, UAU: asta înseamnă să îți ascuți inima, să ascuți de nevoile sufletului.

Era Vărsătorului a început oficial la 21 decembrie 2012. Există mai multe școli de gândire în ceea ce privește acest subiect, însă eu optez pentru aceasta, care pare a fi cea mai răspândită, dintre toate celelalte pentru că cel mai vechi calendar maya se termină la 20 decembrie 2012 (20/12/2012).

Iată de ce totul evoluează în cea mai mare viteză începând de la aceea dată, iar această viteză se mărește cu fiecare an. Poate că lucrurile se derulează în acest fel pe planeta noastră deoarece ființa umană are acum tot ceea ce îi este necesar pentru a putea face față? Îndrăznesc să sper acest lucru.

Criteriile erei Vărsătorului

Se pare că suntem foarte privilegiați să trăim într-o perioadă atât de deosebită deoarece sufletul nostru are ocazia de a evolua într-o manieră exponențială, adică ființa poate experimenta mai multe vieți (ale sufletului) în această viață actuală. Totul va depinde de gradul nostru de deschidere față de noile criterii ale erei Vărsătorului.

Iată cele șapte criterii fundamentale ale acestei noi epoci. Eu le compar criteriilor erei pe care tocmai am părăsit-o, era Peștilor, care s-a terminat în decembrie 2012 după 2160 de ani de existență. Așadar acum facem următoarele treceri:

1. Trecerea de la intelectuanță (intellectuence) la inteligență

Cuvântul *intelectuanță* (*intellectuence*) face parte dintre numeroasele cuvinte pe care Daniel Kemp le-a inventat deoarece era atât de inteligent încât găsea mereu cuvinte noi capabile de a simplifica înțelegerea intelectuală. Acesta are aceeași semnificație ca și cuvântul *intelect* însă el este folosit doar în comparația *intelectuanță* (*intellectuence*)/*inteligentă*. Intelectul, adesea apelează la mentalul inferior în cazul ființei umane, este facultatea noastră de a memora cunoștințe, de a analiza, de a raționa și de a organiza. El este format doar din memorie și utilizează energia corpului nostru mental pentru a funcționa. Pentru că memoria este legată de ceea ce am învățat în trecut, este așadar imposibil pentru intelectul nostru de a cunoaște adevăratele noastre nevoi de moment și trebuie deci să se afle în slujba inteligenței.

Inteligența, apelează la *mentalul superior* al ființei umane, este o cunoaștere care provine de dincolo de mental. O cunoaștere care vine din Marea cunoaștere, de la Sursa Divină. Pentru a fi inteligenți, trebuie să fim în contact cu intuiția noastră. Confundăm adesea inteligența cu intuiția deoarece amândouă decurg dintr-o cunoaștere instantanee. Diferența se situează la nivelul acelei cunoașteri care, atunci când provine din inteligența noastră, poate să fie ulterior explicată intelectual, pe când cunoașterea obținută din

De exemplu, am avut intuiția să creez o metodă de predare a învățăturilor mele pe care am numit-o, *Ascultă-ți Corpul și apropiatii mei* nu au putut să-mi înțeleagă această decizie deoarece trăiam singură cu cei trei copii ai mei adolescenți și tocmai renunșasem la un serviciu extrem de bine remunerat. Faptul că mi-am ascultat inteligența, ajutată fiind de intelectul și de intuiția mea, este cel care mi-a insuflat toate ideile pentru atelierelor mele, conținutul, exercițiile etc, pe care, ca urmare, le-am putut cu ușurință explica și altora.

Cu o ușurință din ce în ce mai mare, am ajuns să pot înțelege sau citi o frază după care în mod subit să îmi vină în minte o mulțime de informații cu privire la acel subiect despre care nu am mai auzit sau nu am învățat ceva vreodată

În rezumat, intelectuanța (intellectuance) este facultatea pe care o avem de a ne utiliza memoria, iar inteligența este facultatea pe care o avem de a ști un lucru fără să fie nevoie să îl și înțelegem.

2. De la normal la natural.

În cursul ultimei epoci, oamenii au făcut totul pentru a fi considerați normali. O persoană așa-zis «anormală» va suferi o mulțime de respingeri și de emoții negative și va face în mod obișnuit eforturi mari pentru a părea normală în ochii celorlalți, până acolo unde nu va mai asculta de propriile sale nevoi. Acest fenomen poate fi observat atât în viața personală cât și în cea profesională. A fi considerat normal înseamnă a acționa și trăi conform normelor deja stabilite de către societate, religie, țări, rase etc. Oamenii pur și simplu nu au dreptul sau sunt prea puțin acceptați, a se înțelege, respinși, atunci când îndrăznesc să trăiască în conformitate cu propriile lor norme, ascultând de propriile lor nevoi.

A fi natural este de fapt opusul lui a fi normal. Înseamnă a asculta de propria ta natură, înseamnă a te respecta, înseamnă, de asemenea, a fi gata mereu de a asculta natura celorlalți, de a asculta natura care ne înconjoară. Fiecare ființă umană este diferită și niciunul dintre noi nu are dreptul de a

judeca natura unei alte persoane. Nu există natură bună sau natură rea, ci doar naturi diferite. Unii dintre noi au o natură care le provoacă anumite consecințe sau o viață mai dificilă, însă doar ei sunt responsabili pentru asta. Dacă o persoană nu poate accepta natura unei alte persoane, nu înseamnă că celălalt este deranjant, ci deranjantă este percepția față de aceasta. În plus, atunci când cineva nu poate accepta naturile diferite ale celorlalți, este un semn că această persoană nu își acceptă propria sa natură.

3. Iluzia adevărului

Era Vărsătorului este așadar o epocă în care adevărul trebuie să domine. De altfel, în ultimii cincizeci de ani, am văzut cum s-au dezvoltat numeroase adevăruri, și asta, în multe domenii. Este doar începutul; adevăruri din ce în ce mai importante sunt pe cale de a apărea. Trebuie, de asemenea, să descoperim adevărul în ceea ce ne privește, să descoperim cine suntem cu adevărat mai degrabă decât să credem că suntem de fapt ego-ul nostru.

Iluzia în care trăim a prins amploare încă de la începutul timpurilor. Marii diriguitori ai acestei planete, fie la nivelul religiei, al științei, al medicinei și al multor altor domenii, au fost cu ușurință în măsură să facă masele să creadă tot ceea ce au dorit, deoarece nu am îndrăznit să înfruntăm aceste mari forțe. Ele ne-au părut prea atotputernice.

În același timp, descoperi majore s-au realizat în toate domeniile, însă acestea s-au aflat adesea în contradicție cu ceea ce am fost învățați să credem. Am trăit, așadar, în incertitudine, în frica de a nu ne înșela crezând în unele sau în altele. Am văzut nenumărate exemple de acest gen în timpul pandemiilor de pe planeta noastră.

Cu toții trebuie să trecem prin niște faze îngrijorătoare pentru că de abia am intrat în această nouă eră. Toate aceste revelații, și cele care vor veni, sunt esențiale pentru a învăța să ne ascultăm inima, intuiția, inteligența. Copiii de tip nou fac parte din acest mare plan al Universului. Prezența lor sporește cu fiecare naștere, pentru a face omenirea să evolueze și să ne

ajute să renunțăm la credințele noastre false și iluzia ego-ului nostru, pentru ca în acest fel să ne îndreptăm spre marele adevăr.

4. De la incoerență la coerență.

Sunt sigură că tu și toți cei care citesc aceste rânduri sunteți capabili să vă amintiți tot ceea ce ați trăit anterior, că puteți să vedeți sau să înțelegeți multe dintre incoerențele din viețile voastre. Părinții tăi ți-au impus reguli pe care nu le respectau ei înșiși. Ei v-au cerut respectul atunci când ei înșiși nu îl puneau în practică. Tatăl care și-a pedepsit fiul pentru că acesta se droga cu toate că el înșiși bea patru beri la rând în fiecare seară atunci când se întorcea de la serviciu. Mama care și-a bătut copilul pentru că îl iubea, pentru că îi dorea binele.

Câte scandaluri nu au făcut prima pagină a ziarelor în lumea religiei. Ni s-a vorbit despre Dumnezeu care era bun în timp ce foarte multe abuzuri de ordin sexual și fizice erau comise asupra copiilor și femeilor de către reprezentanții lui Dumnezeu în diferite religii.

Și tu poți cu siguranță să adaugi o mulțime de alte exemple pe această listă.

Acum, dacă dorim ca aceasta să se schimbe, va trebui să începem să oferim exemple despre cum putem deveni coerenți în propria noastră viață. A deveni coerenți, înseamnă a păstra o legătură strânsă între ceea ce spunem și ceea ce facem, între ceea ce credem și ceea ce facem. În acest fel suntem consecvenți, acțiunile noastre sunt urmarea scopurilor noastre, și viceversa.

5. De la stabilitate la instabilitate.

De foarte mult timp, ființa umană a căutat stabilitatea în viața sa, adică o viață fără prea multe schimbări care să-i asigure, mai ales, o securitate materială și psihologică. O persoană considerată stabilă avea parte de cea mai bună reputație. În general, o persoană spunea cu foarte multă mândrie că lucrează pentru aceeași companie de foarte

mult timp. În aceeași manieră, atunci când o persoană care rămânea angajată doar câteva luni în același loc, ea avea parte de fiecare dată de o neîncredere din ce în ce mai mare, pentru că era «instabilă». O persoană care trecea de la un partener la altul, suferea același tratament, iar cei care își schimbau modul de a gândi sau de a trăi, erau judecați ca fiind prea puțin serioși.

Deoarece faptul de a avea bunuri și bani era considerat esențial pentru a avea stabilitate, mulți oameni continuau să facă aceeași meserie întreaga lor viață fără chiar să se întrebe dacă aceasta corespunde cu adevărat nevoilor ființei lor. Am întâlnit multe persoane care îndurau situații extrem de dureroase și care ar fi trebuit să-și abandoneze partenerul, însă nu au făcut-o niciodată deoarece preferau să-și păstreze «o viață stabilă» mai degrabă decât să asculte de propriile lor nevoi, fapt care ar fi fost posibil să le producă instabilitate.

Acum, în era Vărsătorului, trebuie să învățăm să trăim în instabilitate pentru a fi ajutați să ne dezvoltăm credința, pentru a ne detașa și mai ales pentru a ne incita să trăim tot felul de experiențe care să ne permită să ne dezvoltăm talentele și inteligența. Trebuie să învățăm să avem încredere în Univers, în Dumnezeul nostru interior care știe tot ceea ce avem nevoie cu adevărat chiar dacă încă nu suntem conștienți.

În noua noastră epocă, atunci când o persoană tânără (bărbat sau femeie) prezintă un curriculum vitae care conține deja mai multe experiențe de lucru pentru care a primit mențiuni bune, ea va avea șanse sporite să își găsească un nou loc de muncă. Instabilitatea epocii noastre explică, de asemenea, sporirea separării cuplurilor. Spre deosebire de cea anterioară, aceasta trebuie trăită ascultând de nevoile și de capriciile noastre. Sunt nevoită să te fac să remarci, în plus, că instabilitatea nu înseamnă insecuritate. Voi reveni asupra acestui subiect în capitolul ulterior.

6. De la Eu cred la Eu sunt.

În cursul ultimelor epoci, ființele umane s-au coborât în mod progresiv în materie și astfel si-au abandonat

dimensiunea spirituală, așadar, inteligența și intuiția lor. Acest fenomen care a permis ego-ului, alcătuit din materie mentală, să ocupe cât mai mult spațiu. Îți amintesc faptul că ego-ul este constituit din credințele noastre mentale cu privire la bine și la rău acumulate în timpul sutelor de vieți anterioare. Nu numai că viața noastră este dirijată în mare parte de credințele noastre, ci în plus, ne pierdem energia în încercarea de a-i convinge pe alții să creadă aceleași lucruri ca și noi. Iată una dintre marile probleme din relațiile părinte-copil.

Odată cu era Vărsătorului, primim energia Universului cu scopul de a trece de la *eu cred* la *eu sunt*. Putem reuși, căpătând obișnuința de a ne întreba în mod frecvent, *Ce doresc să fiu (sau, cum doresc să mă simt) în această situație sau cu cealaltă persoană?* Este răspunsul la acest gen de întrebări, cel care trebuie mai apoi să ne dicteze atitudinea și comportamentele ce trebuie să le adoptăm pentru a răspunde nevoilor ființei noastre, ale sufletului nostru. Doar în acest fel ne putem împlini planul vieții noastre. Toți care se opun sunt mult mai epuizați, deoarece energia pe care o primim în această epocă nouă este foarte puternică. Faptul că ne împotrivim, ne va aduce doar probleme fizice și psihologice.

7. De la atașare la detașare.

Deoarece am acordat o putere atât de mare ego-ului nostru, specia umană trăiește din ce în ce mai multe frici și în special frici legate de insecuritate în toate domeniile. Iată de ce oamenii în general sunt foarte atașați de tot ceea ce posedă, chiar și de persoanele pe care cred că le posedă. Acest atașament ne-a determinat extrem de des să luăm decizii care ne-au creat probleme serioase. Am abandonat credința ce rezidă în noi natural și am uitat de marea noastră putere creatoare.

Acum, va trebui să învățăm să ne detașăm cu ușurință. Iată de ce oamenii au din ce în ce mai mult parte de abundență în această nouă epocă, căci dacă o persoană nu posedă aproape nimic, ea este săracă și îi este cu mult mai dificil să-și verifice

gradul de atașament. Pe de altă parte, cea care a acumulat o avere sau foarte multe bunuri materiale, va avea ocazia de a se lămuri cât de mult este atașată de acestea atunci când suferă o pierdere.

În ceea ce mă privește, în timpul numeroaselor mele călătorii, am pierdut de multe ori obiecte, în special bijuterii la care țineam mult. Nu știu dacă le-am pierdut sau dacă mi-au fost furate însă ele au dispărut. Mulțumită acestor evenimente am putut să devin conștientă că trăiam cu ușurință detașarea. Îmi spuneam că bijuteria mea va face pe o altă persoană fericită. Modalitatea prin excelență pentru a trăi cu seninătate detașarea, este de a accepta faptul că niciun obiect și nicio persoană nu ne aparține, că totul este doar trecător în viața noastră cu scopul de a ne face conștienți de marea noastră putere de a ne crea viața pe care ne-o dorim.

Poți vedea clar că trebuie să ne adaptăm cu toții în timpul acestei perioade importante. Dacă îți dai seama că îți este ușor să accepți aceste schimbări, înseamnă că te îndrepti din ce în ce mai mult spre ceea ce te va face fericit. Dacă te opui acestui nou curent, va fi ca și cum ai înota într-un râu împotriva curentului; vei obosi gradual și într-o zi sau alta va apărea riscul de a te îneca.

Această împotrivire explică sporirea numărului de boli grave, dacă nu chiar mortale, pe care le observăm de aproape cincizeci de ani. Statisticile confirmă faptul că în ciuda miliardelor de dolari investite în cercetare, există o recrudescență a noilor patologii. Violența, divorțurile, dramele familiale, războaiele continuă neîncetat și ele sunt o manifestare a împotrivirii generale actuale.

Iată diferența dintre acceptare și împotrivire. Cei care se împotrivesc au dificultăți în a-și măsura împotrivirea. Ai întotdeauna libertatea de a alege, nu trebuie decât să decizi. Dacă alegi împotrivirea, vei continua să trăiești în modul arhaic cu acele credințe deprinse și îți va fi dificil, poate chiar imposibil, să întreții relații bune cu acei copii de tip nou.

CAPITOLUL DOI

Ce este un copil al Vărsătorului?

Copii Vărsătorului, numiți copii de tip nou, sunt cei care se nasc cunoscând deja criteriile erei Vărsătorului pe care le-am descris mai înainte. Ei mai sunt, de asemenea, denumiți copii luminii, copii Indigo, copii de teflon etc. În această carte voi utiliza mai ales denumirile de copil de tip nou sau de teflon, pentru a-i descrie. Ei sunt suflete străvechi care au ca mandat să ajute umanitatea să evolueze, să înceteze a se mai scufunda în materie.

Totuși, sufletul lor mai are mult de muncit pentru a-și atinge țelul final: **să trăiască pe planeta noastră fiind capabili de a trăi toate experiențele terestre în acceptare, adică fără a judeca sau a acuza.** Aceasta implică faptul de a trăi în iubire necondiționată în toate circumstanțele, fără nicio excepție. Iată de ce sufletul trebuie să revină aici iarăși și iarăși. Faptul de a exista din nou și diferit poate ajuta aceste suflete să-și realizeze planul de viață cu mult mai rapid, în cazul în care aleg acceptarea mai degrabă decât judecarea.

Pe de altă parte, copiii nu sunt toți și în aceeași măsură de tip nou, și nu toți exprimă acest lucru în același mod. Nu toți copiii născuți astăzi sunt cu totul noi, dar în fiecare an sunt din ce în ce mai mulți cei care îndeplinesc toate criteriile. Au și ei răni sufletești de care trebuie să se îngrijească și din acest motiv au reacții diferite față de adulții care se ocupă de ei. De exemplu, copilul cu o rană de respingere dominantă nu va avea același comportament ca cel cu o rană de abandon mai semnificativă. Vreau să precizez că copilul de tip nou nu este un copil care are mai multe probleme decât un copil tradițional. El este pur și simplu mult mai deschis la nou și nu este atât de ușor influențat de vechile moduri de a trăi sau de a gândi.

Chiar dacă ei se nasc având răni ale sufletului încă nerezolvate, temperamentul lor îi ajută să avanseze mult mai rapid în această muncă a sufletului, mai ales dacă sunt ajutați

de părinți care lucrează asupra propriilor lor răni și pe care îi respectă.

Mi se pune adesea întrebarea *Putem oare să vedem rănilor pe care le au copiii?* Cum avem cu toții mai multe răni, și în general una sau două predominante, este uneori posibil să le putem vedea la o vârstă mai fragedă atunci când acel suflet a revenit să-și vindece o rană cu adevărat importantă. Putem mai apoi să vedem rănilor din ce în ce mai ușor pe măsură ce copilul crește, în corpul și în comportamentul său, până când ajunge la maturitate. În ceea ce mă privește, observându-i pe cei opt nepoți ai mei, am fost capabilă să le văd rănilor mai importante, încă de la o vârstă foarte fragedă, datorită măștii pe care ei începeau deja să o poarte, doar în cazurile a doi dintre ei.

Pentru cei care nu sunt familiari cu sinteza celor **cinci răni ale sufletului** utilizate în învățăturile mele, am scris deja două cărți¹ asupra acestui subiect. Îți recomand cu tărie să citești cât mai curând posibil aceste două cărți pentru a putea vorbi cu copilul tău, și apoi să le consulți în mod regulat.

Iată caracteristicile observate în general la copiii de tip nou:

- Le place să comunice cu inteligență.
- Recunosc imediat o persoană inteligentă.
- Văd tot, înțeleg tot.
- Se închid în fața oricărei manipulari emotive.
- Utilizează lipsa de respect față de ceilalți atunci când suferă prea mult.
- Nu o acceptă și se închid complet față de morala pe care le-o fac ceilalți.
- Au nevoie de coerență.
- Doresc să fie naturali, nu normali.
- Au un creier mult mai rapid decât copilul tradițional.
- Dezvoltare psihică precoce, au încă de la vârsta de trei ani forța psihologică a unui adult.
- Nu acceptă minciunile chiar dacă sunt făcute cu intenția de a-i ajuta.
- Trăiesc în momentul prezent.

1 „Cele 5 răni care te împiedică să fii tu însuși” și „Vindecare celor 5 răni”, Lise Bourbeau, Editura Ascendent.